

Сотрудники ГБУ «Энергия» рассказали об основах пестовальной гимнастики

22.06.2015



18 июня в творческом центре «Энергия» состоялся практический семинар с целью обучения родителей основам пестовальной гимнастики. Ведущая семинара, Марина Владимировна Чикина, провела семинар для 11 семей с детьми от 3-х месяцев до 2-х лет. Первым учителем и помощником в знакомстве новорожденного со своим телом является его мама. Интуитивно чувствуя, насколько важен для развития малыша физический контакт, мама часто гладит своего ребенка, целует его. В старину русские женщины изобрели **пестовальную гимнастику** для того, чтобы максимально эффективно организовать телесное общение матери и грудного малыша. По окончании семинара слушатели получили раздаточные материалы по пестовальной гимнастике и развивающим играм.

Адрес страницы: <http://silino.mos.ru/presscenter/news/detail/1954210.html>

[Управа района Силино](#)